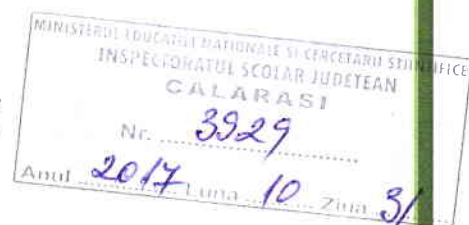


MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN CĂLĂRAȘI

PROIECTUL JUDEȚEAN
DIN CADRUL



Programului național “KALOKAGATHIA”

de stimulare a interesului pentru
educație fizică și sport
în rândul copiilor preșcolari

AN ȘCOLAR 2017 – 2018



COORDONATORI JUDEȚENI:

Prof. Georgica Olteanu,
Inspector școlar pentru educație timpurie I.S.J. Călărași

Prof. Daniela Cojocaru,
Director Grădinița cu P.P., „Aricele” Călărași

Prof. Alina Simion,
Grădinița cu P.P., „Aricele” Călărași

**PROIECT JUDEȚEAN DIN CADRUL PROGRAMULUI
NAȚIONAL “KALOKAGATHIA”**

“JOC, JOACĂ ȘI MIȘCARE!”

Ediția I

**perioada desfășurării octombrie 2017-iunie 2018
domeniul sportiv**

AVIZAT,
Nr. *3929* / *31.10.2017*

Inspector Școlar General,
Prof. Elena Mihăilescu



Inspector școlar pentru educație timpurie,
Prof. Georgica Olteanu



Grădinița cu Program Prelungit.,,Aricele” Călărași

- coordonator de proiect-

Director,
Prof. Daniela Cojocaru

Coordonator proiect,
Prof. Alina Simion,



TITLUL PROIECTULUI LA NIVEL JUDEȚEAN:

JOC, JOACĂ ȘI MIȘCARE!

*Trăiește, cultivă și promovează bucuria unui timp de calitate,
ca bucurie a creșterii personale!*

ARGUMENT:

Mișcarea este recunoscută ca prim factor al formării intelectuale corespunzătoare a copiilor. Studiile în domeniu au dovedit că prin practicarea diferitelor activități sportive se favorizează capacitățile de comunicare și creativitate, se reduc agresivitatea și inhibiția și astfel se ajunge la îmbunătățirea premiselor unor activități complexe, constructive, socializante. Practicarea mișcării fizice ajută la dezvoltarea psihică a individului, previne labilitatea emoțională, modelează temperamentul și atitudinile, constituind un fundament solid pentru personalitatea în formare.

Exercițiile fizice, jocurile de mișcare împreună cu factorii naturali- apă, aer, soare- fortifică organismul, generându-i o pavază naturală în fața îmbolnăvirilor, cultivă răbdarea, stăpânirea de sine, curajul, inițiativa, perseverența, disciplina, dezvoltă sentimentele de prietenie, spiritul colectiv și competitiv. Un copil care aleargă, se joacă, este sănătos și pregătit oricând să facă față unui efort intelectual.

Dezvoltarea fizică armonioasă este unul din obiectivele pregătirii preșcolarului pentru școală.

Prin mișcare, prin jocuri pe fond muzical, prin dans, la această vârstă, copiii își exteriorizează sentimentele, devin dezinvolți, li se dezvoltă capacitățile și deprinderile motrice, simțul estetic. Prin dans, ajung să redea diverse ritmuri individual, în grup, în perechi.

Prin participarea la acest program urmărim să-i ajutăm pe copii să descopere și să înțeleagă frumusețea mișcării și necesitatea practicării ei, urmând sloganul „Joc, joacă și mișcare”.

Considerăm că atât cadrele didactice cât și părinții trebuie să asigure posibilitatea mișcării sub formă de joc sau sport ceea ce va contribui la modelarea acestora, lucru esențial în dezvoltarea personalității lor.

Necesitatea derulării a cât mai multe activități de mișcare este susținută de către toți specialiștii în educație și nu numai. În acest sens, vă propunem ca activitățile din cadrul proiectului „Kalokagathia” din anul școlar 2017-2018 să aibă ca element comun mișcarea, jocurile de mișcare, hazul și voia bună.

SCOPUL:

Stimularea interesului pentru mișcare în vederea asigurării unei dezvoltări fizice armonioase și a dezvoltării spiritului de competiție.

OBIECTIVE URMĂRITE:

- Formarea și dezvoltarea deprinderilor motrice de bază;
- Stimularea calităților intelectuale, de voință și afective în vederea aplicării independente a deprinderilor însușite;
- Perceperea componentelor spațio-temporale;
- Folosirea acțiunilor motrice învățate pentru a exprima sentimente și/sau comportamente, pentru a răspunde la diferiți stimuli (situații), la diferite ritmuri;
- Însușirea unor norme de comportament care încurajează o relaționare socială pozitivă și promovează strategii de depășire a conflictelor între copii;
- Dezvoltarea respectului față de sine, a încrederii în forțele proprii și a curajului;

GRUP ȚINTĂ:

- preșcolarii din grădinițele județului Călărași
- cadre didactice din unitățile înscrise în proiect
- părinții copiilor

PERIODA DERULĂRII: OCTOMBRIE 2017 – IUNIE 2018

RESURSE UMANE:

- copii din grădinițele județului Călărași
- părinți
- cadre didactice din grădinițe/școli

RESURSE MATERIALE:

- materiale și echipamente sportive;
- cărți și reviste de specialitate, soft-uri educaționale, etc.
- spațiile verzi ale comunității din apropiere și nu numai

EVALUARE:

- Album foto cu aspecte din activitățile desfășurate

EVALUARE FINALĂ:

- Fișa de monitorizare, însoțită de un album foto, care va cuprinde secvențe din activitățile derulate. Pe imagine se va evidenția distinct și lizibil data și tema activității. Albumele vor fi evaluate de către o comisie numită de coordonatorii proiectului.
- Proiectul în extenso, realizat la nivelul grădiniței.

CRITERII DE EVALUARE :

- Imaginile sunt sugestive pentru activitățile cuprinse în Fișa de monitorizare;
- Diversitatea activităților proiectului;
- Prin activitățile surprinse de imagini se realizează obiectivele și scopul proiectului;
- S-au respectat strict termenele și cerințele organizatorilor.

PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR :

- Se va planifica cel puțin o activitate pe lună .

PARTENERI:

- grădinițe din județul Călărași
- comunitatea locală

COORDONATORI DE PROGRAM LA NIVEL DE UNITATE:

- directori de grădinițe
- educatoare

COORDONATORI JUDEȚENI :

- **Georgica Olteanu**
- **Alina Simion**
- **Daniela Cojocaru**

ETAPE DE DERULARE A PROGRAMULUI:

- La nivelul grădiniței se va decide asupra implicării în program și se va trimite coordonatorilor județeni prin e-mail la adresa kalokagathiacalarasi@yahoo.com formularul de intenție (format word și PDF semnat și ștampilat de către director) privind participarea în program în perioada **16 - 20 oct. 2017**;
- Intre **23 octombrie 2017-15 iunie 2018** vor fi derulate activitățile din program (cel puțin o activitate lunar/unitate);
- Evenimentul final la nivelul grădinițelor **4- 8 iunie 2018** - realizarea unui album cu cele mai sugestive imagini surprinse pentru activitățile derulate (**va fi realizat un singur proiect și un singur album foto la nivelul grădiniței, chiar dacă participă mai multe grupe de copii**).
- În perioada **11-13 iunie 2018**, în intervalul orar **8.00-13.00** vor fi trimise la **Grădinița cu Program Normal nr.1, Călărași , strada Dobrogei , nr.14 FIȘA DE MONITORIZARE , ALBUMUL FOTO ȘI PROIECTUL UNITĂȚII IN EXTENSO.**

Evaluarea albumelor va avea loc în perioada **14-22 iunie 2018**, membrii comisiei de evaluare urmând să jurizeze lucrările și să propună premiarea acestora.

Diplomele, adeverințele și formularele de intenție avizate vor fi distribuite la Consfăturile județene ale cadrelor didactice din septembrie 2018.

FORMULARE NECESARE:

[Formularul de intentie - ANEXA 1](#)

[Fisa de monitorizare - ANEXA 2](#)



Format prima pagină proiect in extenso

ANTETUL GRĂDINIȚEI

VIZAT COORDONATOR JUDEȚEAN ,

**TITLUL PROIECTULUI
(la nivelul unității)**

Director,
Semnatura și ștampilă

Coordonator unitate ,
Semnătură

ANEXA 1

FORMULARUL DE INTENȚIE SE TRIMITE ÎN PERIOADA 16 – 20 OCT. 2017

Antetul grădiniței

Vizat coordonator județean,

**FORMULAR DE APLICAȚIE
PENTRU INTENȚIA DE PARTICIPARE LA PROGRAMUL
NAȚIONAL “KALOKAGATHIA”
„JOC, JOACĂ ȘI MIȘCARE...”
AN ȘCOLAR 2017-2018**

Titlul proiectului: (la nivelul grădiniței).....
.....

Coordonator proiect:

Echipa de proiect:.....
.....
.....

Grupe implicate:.....
.....

Adresa de corespondență:.....

Mail:.....

Telefon:.....

**Director,
Numele și prenumele
Semnatura și ștampilă**

**Coordonator proiect,
Numele și prenumele
Semnătură**

ANEXA 2

FIȘA DE MONITORIZARE SE TRIMITE IN PERIOADA 11-13 iunie 2018

Antetul grădiniței

Vizat coordonator județean,

**FIȘA DE MONITORIZARE
a modului de derulare a Proiectul Național "Kalokagathia"**

**„JOC, JOACĂ ȘI MIȘCARE!”
AN ȘCOLAR 2016-2017**

Luna	Activitatea derulată	Număr copii implicați	Nr. cadre didactice implicate	Nr. părinți implicați	Rezultate vizibile

Notă: toate rubricile din fișa de monitorizare sunt obligatorii.

IMPORTANT !!!!!

Formularul de intenție va fi semnat de coordonatorul proiectului la nivelul unității, de director , ștampilat, va fi scanat in format pdf. și se va trimite pe adresa de mail kalokagathiacalarasi@yahoo.com pentru avizare și de asemenea și în format electronic fără a fi scanat pentru a putea prelua mai ușor conținutul pentru realizarea centralizărilor.

Fișa de monitorizare, semnată de coordonatorul la nivelul unității, de director și cu ștampila unității, însoțită de albumul foto și proiectul in extenso vor fi predate la **Grădinița cu Program Normal nr.1,Călărași , strada Dobrogei , nr.14 , în intervalul orar 8.00-13.00.**



PLANIFICARE ORIENTATIVĂ

Nr. crt.	Activitatea	Responsabili	Luna	Observații
1.	Lansarea proiectului la nivel de județ -identificarea unităților participante; -întocmirea documentației specifice;	Coordonatorii de proiect	Octombrie	Tematică obligatorie
2.	„Arată că-ți pasă de sănătatea ta!” -identificarea partenerilor la nivel de unitate -stabilirea calendarului de activități la nivel de unitate -lectorate, întâlniri/ ateliere de lucru, cu partenerii implicați în proiect.	Echipe de proiect din unitate	Noiembrie	Tematică obligatorie
3.	„Ora de gimnastică cu.....Moș Crăciun.” -dansuri tematice, jocuri de mișcare, etc.	Echipe de proiect din unitate	Decembrie	Tematică orientativă
4.	„Hai la joacă afară!” -concursuri sportive în aer liber.	Echipe de proiect din unitate	Ianuarie	Tematică orientativă
5.	„Un strop de mișcare, o picătură de viață.” -ateliere de lucru, întâlniri cu specialiști în nutriție, sănătate și mișcare.	Echipe de proiect din unitate	Februarie	Tematică orientativă
6.	„Un zâmbet ,o floare un pic de mișcare!” -dansuri tematice, plimbări tematice(biciclete, trotinete, role)	Echipe de proiect din unitate	Martie	Tematică orientativă
7.	„O brumă de mișcare.” (excursii, plimbări, trasee aplicative)	Echipe de proiect din unitate	Aprilie	Tematică orientativă
8.	„Joc, joacă și mișcare....” (concurs sportiv)	Coordonatorii de proiect, echipa de proiect din unitate	Mai	Tematică obligatorie
9.	„Albumul cu amintiri.” -evaluarea proiectului.	Coordonatorii de proiect, echipa de proiect din unitate	Iunie	Tematică obligatorie

Notă: cu detalii referitoare la ultima activitate din această planificare orientativă, vom reveni pe parcursul derulării proiectului. Pentru mai multe informații sau neclarități, vă rugăm să contactați coordonatorii de proiect.